



# GR-11 COMO MEDICINA PARA EL LYME

## ¡Convirtamos los kilómetros en medicina entre todos!

El montañero de Bera Ibai Iturria Garmendia ha creado el proyecto social "GR-11 como medicina para el Lyme".

Aunque este es el primer proyecto social de Ibai, que ha tenido una larga experiencia en los últimos años en la montaña, también ha participado en otras iniciativas anteriormente. Sus últimos desafíos más significativos han sido subir el pico más alto de los Alpes, varias montañas de América del Sur y la montaña más alta de Europa.

La ruta GR-11 de Pirineos atraviesa todo la cordillera desde cabo de Creus, en Catalunya, hasta el cabo de Higuer, en Hondarribia. Esta ruta cubre más de 780 kilómetros, la mayoría de ellos en un entorno de montaña. Esta ruta, que está señalizada con marcas blancas y rojas, atraviesa las Comunidades Autónomas de Cataluña, Andorra, Aragón, Navarra y País Vasco.

La intención de Ibai es completar entre el 7 y el 23 de junio 17 de las etapas de la ruta GR-11. De todos modos, en este desafío, que dura diecisiete días, el objetivo es realizar tantos kilómetros como sea posible, al menos 570 kilómetros.

Ibai tiene previsto partir el 7 de junio desde Hondarribia y llegar a Andorra el 23 de junio.

Aunque hará el camino solo, estará acompañado por miembros de Alyme. Ha creado este proyecto uniéndose a ellos. El objetivo de este desafío será recaudar la mayor cantidad de dinero posible, convirtiendo lo que comenzó como un reto personal en un proyecto social.

Para ello, todos los kilómetros que realice durante las etapas podrán comprarse a modo de donativo individual o colectivo para la asociación Alyme y todo el dinero recaudado será para la asociación en su conjunto.

Este proyecto se utilizará para colaborar con las personas que padecen la enfermedad de Lyme y sus familias, así como para dar visibilidad a la enfermedad y ayudar en la investigación. Pero se quiere dejar claro que el objetivo principal de este proyecto será la prevención. Cuál es la causa de la enfermedad de Lyme y cómo protegerse cuando se camina por la montaña.

Para lograr este objetivo, todo aquel que lo desee puede hacer una donación en el número de la cuenta corriente de la asociación Lyme.

**Cuenta bancaria de la asociación de a-lyme para las donaciones:** Bankoa – ES09 0138 0010 40 0020719877